



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

מבשרי אֶחָזָה

בית ספר לרפואה שלמה
על פי משנת הבעל שם טוב

עם מו"ר הרב סטבסקי ועם ד"ר חיים רוזנטל

מפגש יב | מדות האדם והשפעתו על נפשו ובריאותו





הַגִּדְרֵת הַמִּדּוֹת הַשְּׂרָשׁוֹת

"כִּי יֵרָאָה הוּא כַח הַכְּבוֹד וְהַמְרֻחָק אֲשֶׁר נָטַע בְּנוֹ הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ,
לְהִזְכִּיר לָנוּ נוֹכְחוֹתָו וְהַשְׁגָּחוֹתָו עָלֵינוּ תָּדִיר.
וְאַהֲבָה הוּא כַח הַחֲבוּר וְהַדְּבָקוֹת אֲשֶׁר נָטַע בְּנוֹ הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ
לְהִזְכִּיר לָנוּ קִרְבָּתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאַנִּי קִרְבַּת אֱלֹהִים לִי טוֹב {תהלים עג כח}.
וְהֵם תְּרֵי רַעִין וְלֹא מִתְפָּרְשִׁין דָּא מִן דָּא {זוה"ק ח"ב קכג ע"א}.
יֵרָאָה בְּלֹא אַהֲבָה – מָרָה שְׁחִרָה.
אַהֲבָה בְּלֹא יֵרָאָה – הֶפְקָרוֹת וּפְרִיצוֹת.
כִּי שְׁלֹב יֵרָאָה וְאַהֲבָה בְּהִנָּהֲגַת הַמִּדּוֹת בְּאַמוּנָה - הוּא יְחִוּד
קוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתִּיהָ בְּנִפְשׁ הָאָדָם {זוה"ק ח"ג קט ע"ב}:"

[ספר בעל שם טוב על התורה פר' נח אות ה']

מִבְּשָׂרִי
אֶחָזֶה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

הַגִּדָּר ת אֶהָבָה

❖ אהבה היא כוח החיבור והחסד בעולם ובאדם.

❖ כאשר אנו מבטאים בתפילה "אֱלֹהֵי אֲבֹתֵינוּ"

אנו מושכים את כוח אהבת החסד על עצמנו.

❖ יש בחירה על מידת האהבה:

נתינה טובה ונתינה רעה

חיבור טוב וחיבור רע

אהבה ופיזור

אהבה ותאווה

מבשרי
אחזה



הַגְּדָר תִּירָאָה

❖ יראה היא כוח המרחק והכבוד בעולם ובאדם.

❖ כאשר אנו מבטאים בתפילה "אֵלֶּה יִי יִצְחָק"

אנו מושכים את כוח יראת הכבוד על עצמנו.

❖ יש בחירה על מידת היראה:

כבוד טוב וכבוד רע

מרחק טוב ומרחק רע

יראה והקפדה

יראה ופחד

יראה וכעס

מִבְּשָׂרִי
אֶחָזֶה



הַגִּדָּר תִּאֱמֹנָה

❖ אמונה היא כוח הקדושה ונוכחות ה' בעולם ובאדם.

❖ כאשר אנו מבטאים בתפילה "אֵלֶּה יְיָ יֵעֲקֹב"

אנו מושכים את כוח האמונה והאמת והרחמים על עצמנו.

❖ יש בחירה על מידת האמונה:

אמונה טובה ואמונה רעה

אמונה ותלות

אמונה והתמכרות

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

"מדות" – פחות עם גבול בנפשו

מבשרי
אחר



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

- ❖ "אהבה" "יראה" ו"אמונה" הן שלושת המידות הכלליות אשר מהן מסתעפות כל שאר המידות.
- ❖ "אהבה" "יראה" ו"אמונה" הן שלושה אופנים של הנהגה בעולם ובנפש האדם.
- ❖ בשילוב מידות אלו העולם והאדם עומדים באיזון ובבריאות.
- ❖ מידות אלו נמשכו והתפשטו לראשונה בעולם ע"י האבות אברהם יצחק ויעקב בהנהגתם ודוגמתם אל כל האנושות.
- ❖ מידות אלו שבאו לעולם ע"י האבות הן המרכבה לכל הכוחות והמידות והן קניין נפשי ובריאותי לכל הנבראים בעולם.
- ❖ בכל אחת משלושת תפילות היום אנו פותחים בברכת אבות:
"אֱלֹהֵי אַבְרָהָם" "אֱלֹהֵי יִצְחָק" ו"אֱלֹהֵי יַעֲקֹב"
ומתקשרים עם בעל המידות ומושכים עלינו ועל כל הבריה כולה את שלושת המידות שמשכו אבותינו
"הָאֵל הַגָּדוֹל [ע"י אברהם] הַגִּבּוֹר [ע"י יצחק] וְהַנּוֹרָא [ע"י יעקב]".

מבשרי
אחזה



המשכת המדות על ינו

המדות הקליות	בטוי המדות ממעלה למעלה	האבות הם מרכבת המדות בעולם
אהבה	חסד	גדולה
יראה	דין	אברהם
אמונה	תפארת	גבורה
	אמת	יצחק
		יעקב

מבשרי
אחזה



ג' קוי המדות:

אהבת חסד - יראת הגבורה - אמונת התפארת

"יקשר כל אחד בשרשו בכל ג' קוין בסוד חג"ת [חסד גבורה תפארת] [ה]מתפשטין מן רום המעלות עד התהום מקום הקלפה.

ו[אהבת] חסד במקום הקדושה למעלה - הוא ענג. וכשנתפשט למטה בקלפה - הוא זנות. וזהו שאמרו {משנה יצירה פ"ב מ"ב} : אין למעלה מענג ואין למטה מנגע.

וקו [אמונת] התפארת בהתפשטו למטה במקום הקלפה - הוא הגאווה.

וקו [יראת] הגבורה למטה - הוא פעס ועבודה זרה, והוא כשלהבת קשורה בגחלת זה בזה עד למעלה {ספר יצירה פ"ב מ"ו}, רק למטה הוא בלי דעת.

ואז מקבל בדורון שזה המחשבה שהיה זרה - נתקרבה בשרש הקדשה אל אבינו שבשמים :

[ספר עמוד התפילה ח"א אות פט ותוי"י פר' ויחי מ ע"ג ורח ע"א]

מבשרי
אחזה



"זה לעצמת זה"

❖ "בקדושה כל ג' המידות אהבה ויראה ואמונה **כלולים** זה בזה".

❖ ניתן להשתמש בשלושת הכוחות שהאבות הנחילו

באופן המתוקן או באופן הלא מתוקן

באופן של התכללות המידות או בפירוד המידות.

❖ אפשר להשתמש בכוח **האהבה** – לגילוי עריות ח"ו.

בכוח **היראה** – לשפיכות דמים ח"ו.

בכוח **האמונה** – לעבודה זרה ח"ו.

❖ מדות כלולות זו בזו – כוחות מתוקנים.

מדות נפרדות – כוחות מקולקלים.

[ספר "רעותא דליבא" פרקים ח-יא]

מבשרי
אחזה



מדות האדם

אהבה קו ימין שבמידות	אמונה קו אמצעי שבמידות	יראה קו שמאל שבמידות
אהבה שרשית: אהבת ה' אהבת תורה אהבת הבריות	אמונה שרשית: אמונה בה' אמונה בתורה אמונה בעצמו	יראה שרשית: יראת כבוד ה' כבוד תורה וחכמיה כבוד הבריות
אהבה נפולה [בכוח]: תאוה	אמונה נפולה [בכוח]: אמונות טפלות ["דרכי האמורי"] אמונה במעשי ידי אדם תלות בבני אדם ובאידיאולוגיות	יראה נפולה [בכוח]: פחד כעס
אהבה רעה [בפועל]: גילוי עריות	אמונה רעה [בפועל]: גאווה עבודה זרה התמכרות	יראה רעה [בפועל]: אלימות ורציחה שפיכות דמים חרדה

מבשרי
אחזה



לְאַחַד אֶת הַמִּדּוֹת בְּנֶפֶשׁ

"איזו היא עבודת השם?

כל שיש בו תענוג ושמחה בציון המורא.

כי בגשמי מקום שיש יראה - אין גילה, ובמקום גילה - אין יראה.

כי אם בעבודת השם יתברך נמצא: שבמקום יראה - יש אהבה לעבד את השם
ביראה ובשמחה, והן תרין רעין דלא מתפרשין {זוה"ק ח"ג פר' ויקרא ד ע"א}.

ויראה בלא שמחה - הוא מרה שחרה.

לא יאות לצער על עבודת השם יתברך איך לעבד, רק תמיד יהיה בשמחה.

בעולם הזה מי שאוהבו - אינו ירא ממנו, וכמו כן להפך:

רק בעבודת הבורא יתברך באמונה - אהבה ויראה מתאחדין":

[ספר צוואות מריב"ש טוב שער צו הנהגות א-ב ובס' בעש"ט עה"ת אות ג' ובס' תוי"י פר' משפטים אות יג ע"א]

מבשרי
אחזה



לְשֵׁם יְחִיד אֱהָבָה וַיִּרְאָה – עַל יְדֵי אֲמוֹנָה

”לְשֵׁם יְחִיד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וּשְׂכִינְתִּיה
בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוֹ וּרְחִימוֹ וּדְחִילוֹ
לְיִחִיד שֵׁם יי"ה בּוֹ”ה בְּיִחוּדָא שְׁלִים
בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל”

”לְשֵׁם יְחִיד הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא וּשְׂכִינְתּוֹ
בְּיִרְאָה וְאֱהָבָה וּבְאַהֲבָה וַיִּרְאָה
לְיִחִיד שֵׁם אוֹתִיּוֹת יי"ה בְּאוֹתִיּוֹת וי"ה
בְּיִחוּד שְׁלֵם בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל”

[זוה"ק ח"א כד ע"א ותפילה לפני תיקון חצות]

מִבְּשָׂרִי
אֶחָזֶה



י. חוּד תַּמְדוֹת

המדות הקלילות	בפעלת היחוד	באותיות השם	האבות מרכבת המדות
אהבה	"רחימו"	ח	אברהם
יראה	"דחילו"	ה	יצחק
אמונה	"ליחדא בהימנותא"	ו"ה	יעקב

מבשרי
אחזה



ח'ל'י נפ'ש ו'ח'ל'י רו'ח

"יִכָּכֶּה יְהוָה בְּשִׁגְעוֹן וּבְעֲרֹון וּבְתִמָּהוֹן לֵבָב"

[דברים כח כח]

מהו הגורם לשיגעון?

מהו ההבדל בין

"שִׁגְעוֹן"

ל"עֲרֹון"

ול"תִּמָּהוֹן לֵבָב"?

מבשרי
אחזה



סיבת השיגעון

שתי סיבות מציין הבעש"ט לתופעת השיגעון:

הגאווה

והניתוק מהמציאות.

מבשרי
אחזה



שָׁגָעוֹן וּמִדּוֹת

חֲלֵי נֶפֶשׁ

ע"י ניתוק בין הרוח לנפש

הנפש הבהמית סובלת מחוסר הספקה

וממלאה עצמה בתאוות מופרזות.

תוצאות: תנועות כפייתיות,

ונוצרים עוויות בתנועות הפנים והגוף.

מבשרי
אחזה



ח' ל' רות

ע"י ניתוק בין הנשמה לרוח

הרוח הבהמית הגסה סובלת מחוסר הספקה
וממלאה עצמה וברגשות מנותקות מהמציאות.

תוצאות: פריצת רגשות גדלות וגאווה,

מחשבות ורגשות טורדניות,

פקק ברגשות, קושי בדיבור, גמגום,

כעסים, קנאה, דיכאון, חרדות,

רגשי רדיפה, פיצול אישיות.

מבשרי
אחזה