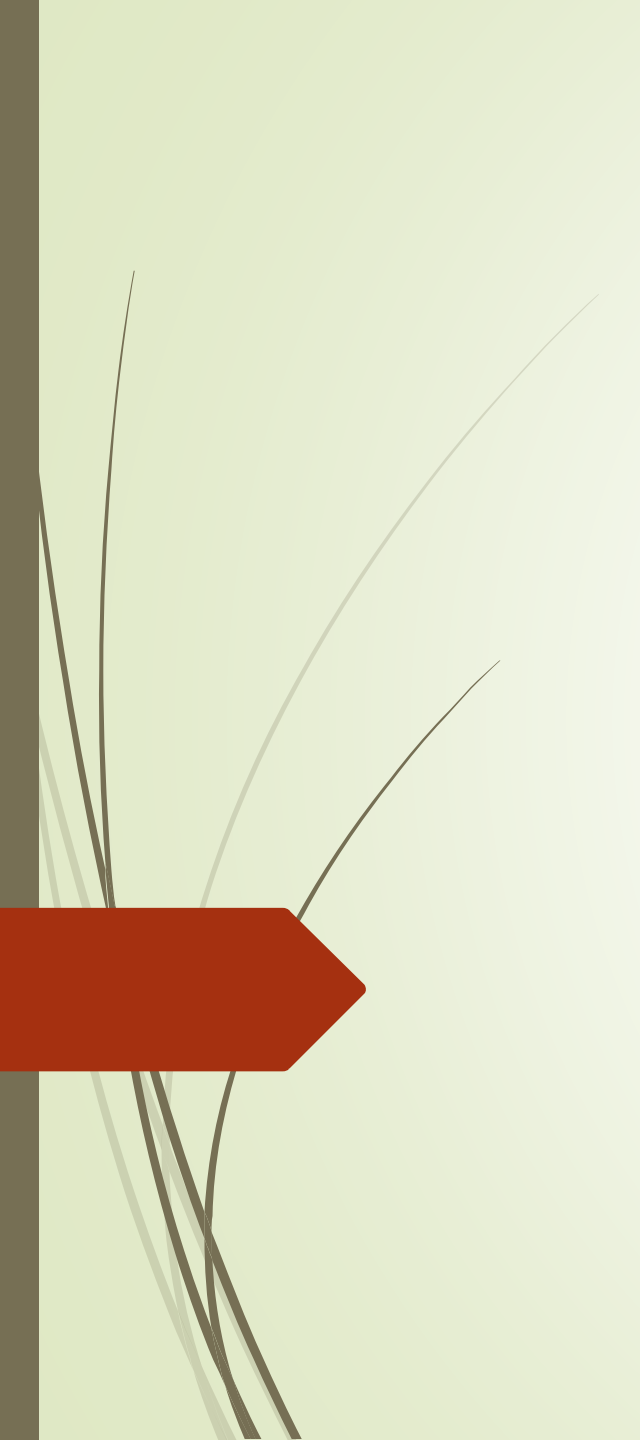




מבשרי אחזה

8.2.22 ז' אדר א' תשפ"ב

דר' חיים רוזנטל

דרגות של חיות

מה העיקר וחשוב ביותר בחיים? ומהי חיות?

כמעט כל אדם שואל את עצמו בשלב מסוים בחייו

שלוש שאלות מהותיות:

❖ מה העיקר בחיים? מה הכי חשוב?

❖ מה זה בעצם בשבילי לחיות? מתי אני מרגיש הכי חי?

❖ מה הכי מאיים עלי?

כל אדם חווה את החיים באופן שונה

דרגות של חיות על פי ארבעת היסודות (אש, רוח, מים, עפר). מה העיקר בחיים ? מה הכי חשוב ?

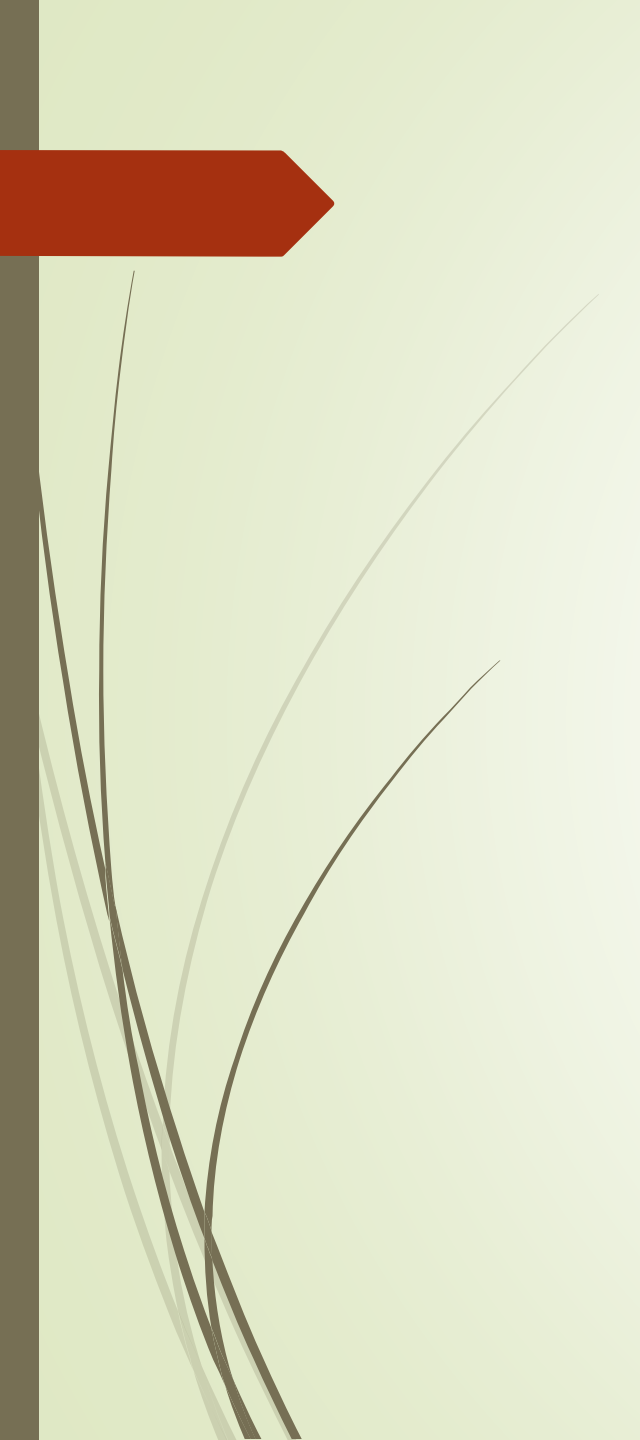
❖ **רמת העפר** - הדבר החשוב והעיקרי בחיים אצל "אנשי העפר" **שיהיה להם ושלא יחסר להם** דבר מהצרכים הבסיסיים והחשובים. הכי חשוב שלא יהיה חסר דבר. החשש הגדול שלהם הוא מחוסר של משהו. חשוב להם שיהיה כסף, בית, משפחה, מכונית, עבודה, העיקר שיהיה ולא יחסר.

❖ **רמת המים** - יש אנשים שעבורם העיקר בחיים זו **ההנאה** מכל דבר. הם מחפשים את האפשרות ליהנות בכל מצב. כמו כן מאוד חשוב להם **לזרום**, להיות גמיש, להסתגל למצבים חדשים, להתמיד במשימות ולדעת לוותר כשיש הצדקה לכך.



❖ **רמת הרוח** - "אנשי הרוח" צריכים **תנועה**. העיקר בחיים שלהם היא תחושת **החופש** וחוסר המגבלות. הכי חשובה להם האפשרות לנוע, לטייל, להגיע למקומות חדשים.

❖ **רמת האש** - "אנשי האש" מחפשים **שינוי מהותי**, **התמרה והתלהבות**. העיקר והחשוב ביותר עבורם הוא לעבור שינויים ולהגיע למקום גבוה יותר. הם חייבים פעילות ומפעילים את האחרים. תוך כדי ההתלהבות, הם שורפים והורסים את החלק הישן שלהם כדי להשתנות, לעלות ולהגיע למקום הכי גבוה שניתן.



לעפר - הכי חשוב שיהיה להם ולא יחסר להם

למים - העיקר שיוכלו ליהנות

הרוח - חייבים חופש ותנועה

האש - רוצים שינוי מהותי ותמורה



דרגות של חיות על פי ארבעת הממלכות (דומם, צומח, חי, מדבר):
מה העיקר בחיים ? מה הכי חשוב ?

רמת הדומם:

הדבר החשוב ביותר הוא **עצם הקיום של המבנה והמסגרת** .
החשיבות העיקרית מתמקדת בשמירה ואבטחה, בדאגה ל**ביטחון**
ויציבות המבנים והמסגרות השונות הקיימות כמו: הבריאות,
המשפחה, הבית, העבודה. כמו כן יש דאגה מתמדת לסיפוק הצרכים
הבסיסיים. החשש הוא - שמבנה או מסגרת מסוימת **יתפרקו** או שיהיה
להם חוסר במשהו בסיסי.

כאשר התחושה שלהם היא שהכול יציב, שלא חסר כלום ויש להם כול מה
שנחוץ הם מסופקים ומאושרים.



רמת הצומח:

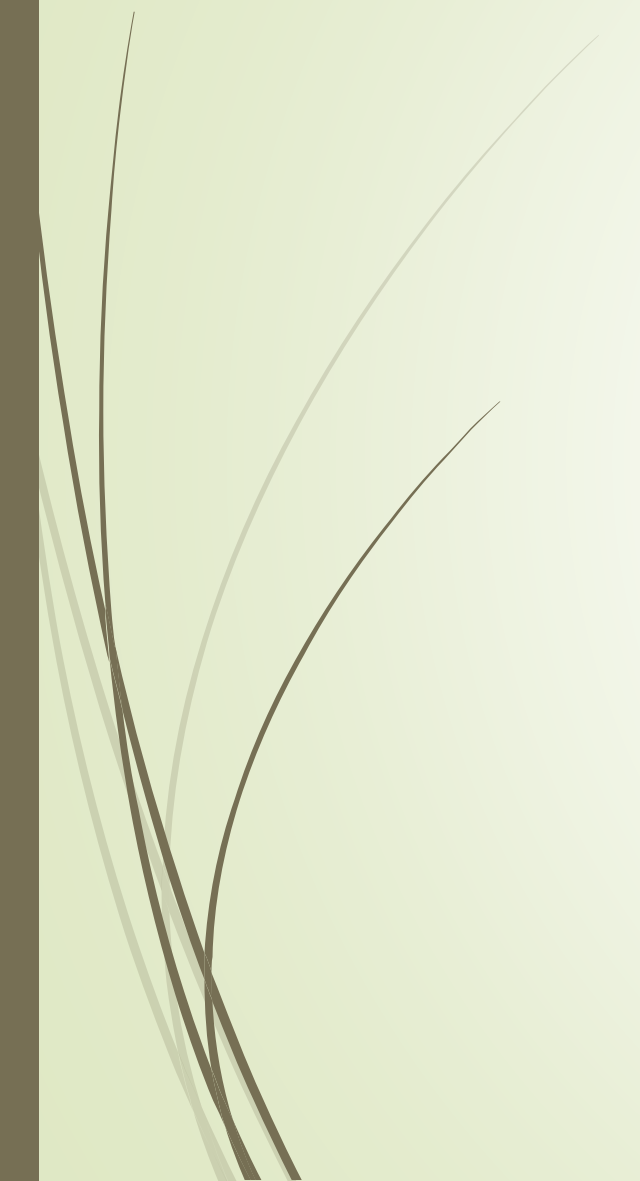
הדבר החשוב ביותר הוא **תפקוד** איכותי תקין וטוב. יש חשיבות רבה ורצון להזין ולהיות ניזון, יש דגש על צמיחה והתפתחות וכן הפריה ויצירת דברים חדשים. העיקר בחיים וההתמקדות היא בנושאים הנ"ל הקשורים לתפקוד, התנהלות.

כאשר התחושה שלהם היא, שהדברים מתנהלים היטב ויש התקדמות ויצירה, הם מסופקים ומאושרים.



❖ **רמת החי:** החיות של החי מתבטאת ברצון להרגיש
לחיות ולהתרגש. הדגש בחיים יהיה על יצירת מצבים
בהם ניתן לחיות ולהרגיש. לא יספיק להם שהכול
מתנהל כשורה.

❖ **רמת המדבר:** העיקר בחיי המדבר הוא ההבנה
והמשמעות לדברים. כל מעשה או החלטה נבחנים
דרך המדדים הללו.



לדומם - העיקר הוא שמירת המבנה
לצומח - העיקר הוא התפקוד וההתפתחות
לחי - העיקר הוא ההרגשה והחווייה
למדבר - העיקר הוא ההבנה והמשמעות



השלמת הממלכות איך כל ממלכה מתייחסת לנושא הבא

פרפקציוניזם - שאיפה לשלמות

אי צדק

מוות

משפחה

אימהות

כל אבחון צריך להתייחס ל - 4 הנקודות הבאות

❖ מה **עורר** את הבעיה? - טראומה, קושי התמודדות רגשי.

❖ מה **שם** הבעיה/מחלה? אבחון רפואי או אחר. למשל דלקת

❖ איך **מתבטאת** הבעיה/מחלה - כאב, הגבלה בתנועה, חולשה

❖ מה **המטרה** של הבעיה/מחלה - רווח משני