

"מבשרי אחזה"
המשך אכילה "רוחנית"
2.3.22

הסיבות העיקריות לאכילה

❖ סיפוק צרכים (דומם, עפר)

❖ תענוג והנאה (מים, צומח)

❖ התפתחות רוחנית, רצון להתאחדות עם העולם (רוח, חיה)

❖ העלאת ניצוצות (אש, מדבר)

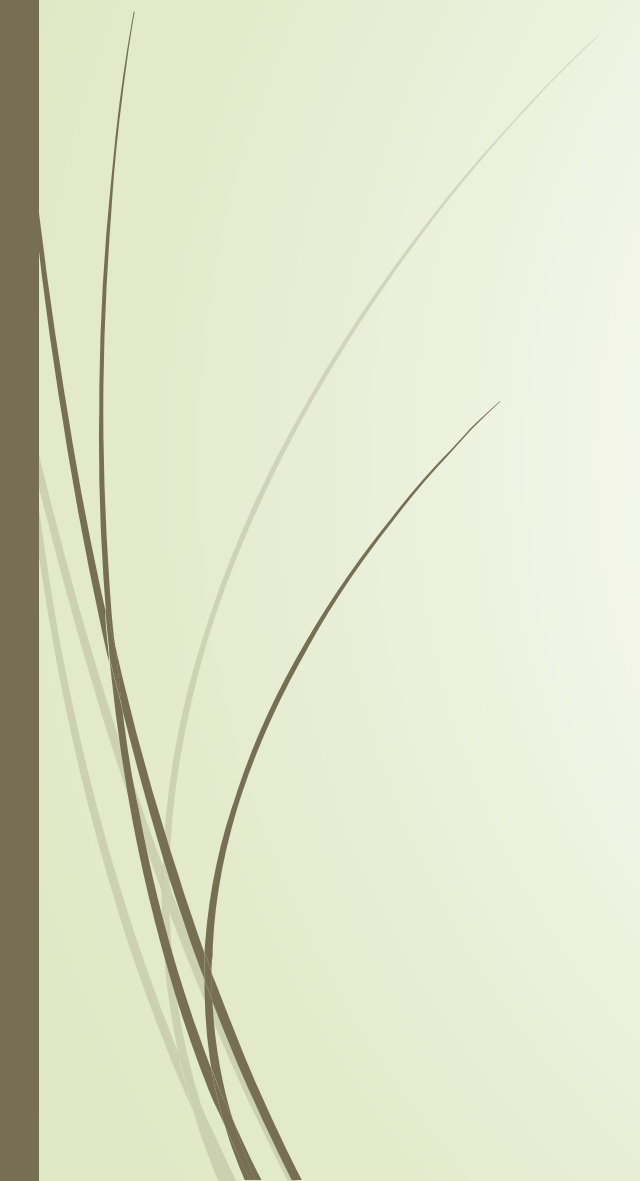


מה המשמעות של תשוקה לבשר

❖ אש, בשר, דם, תוקפנות

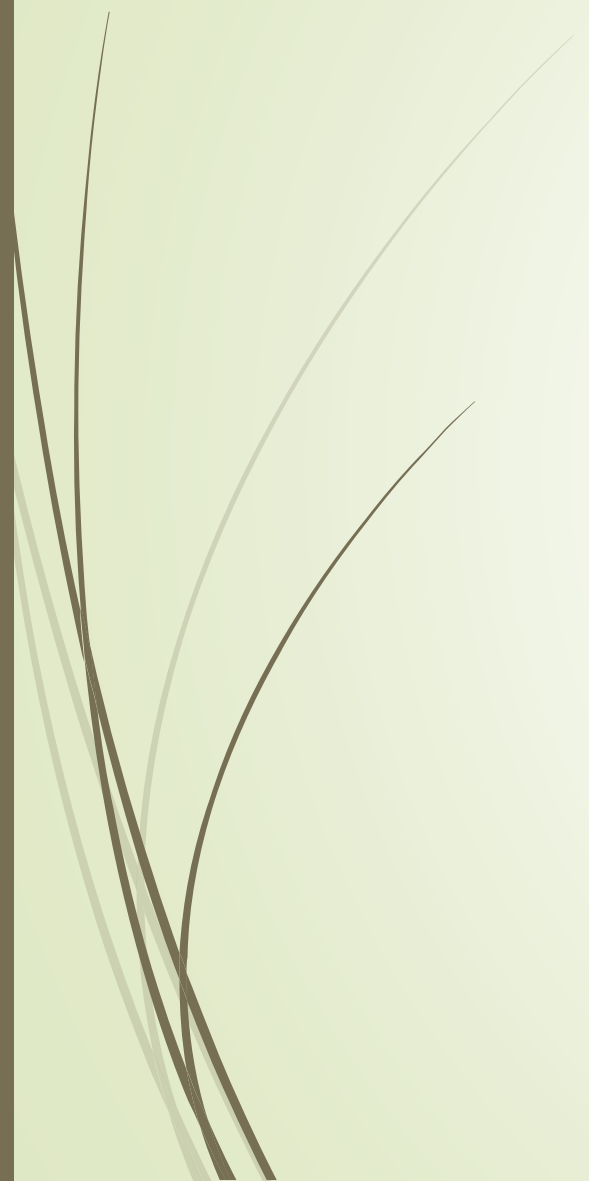
❖ חזון הצמחונות של הרב קוק

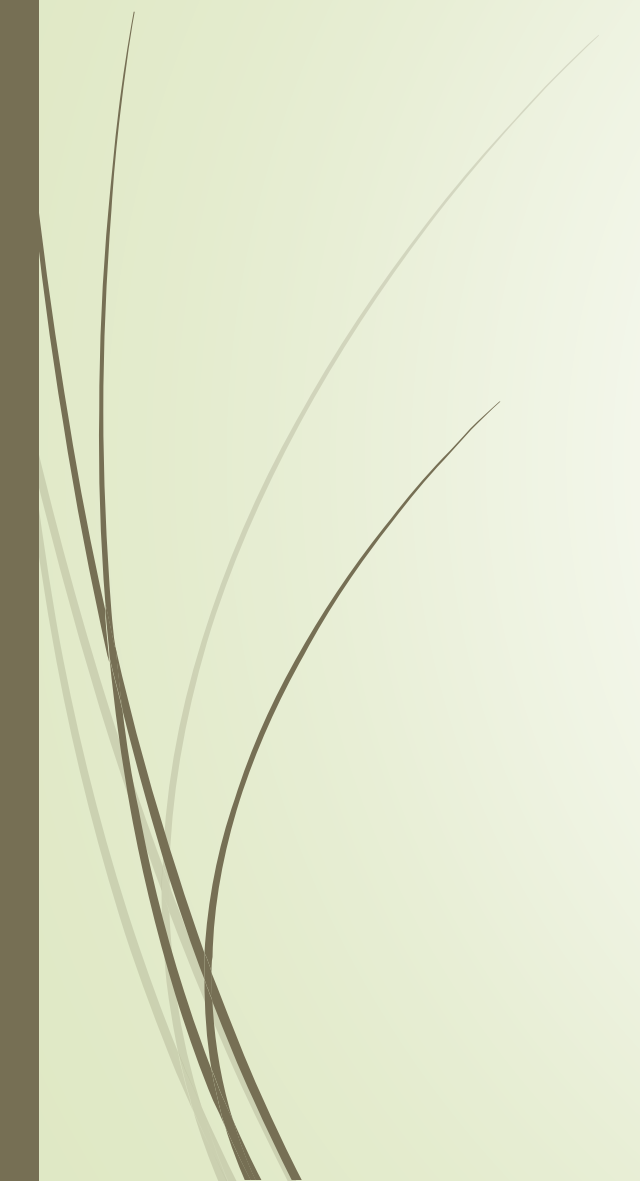
❖ חייתיות, לטרוף, אלימות



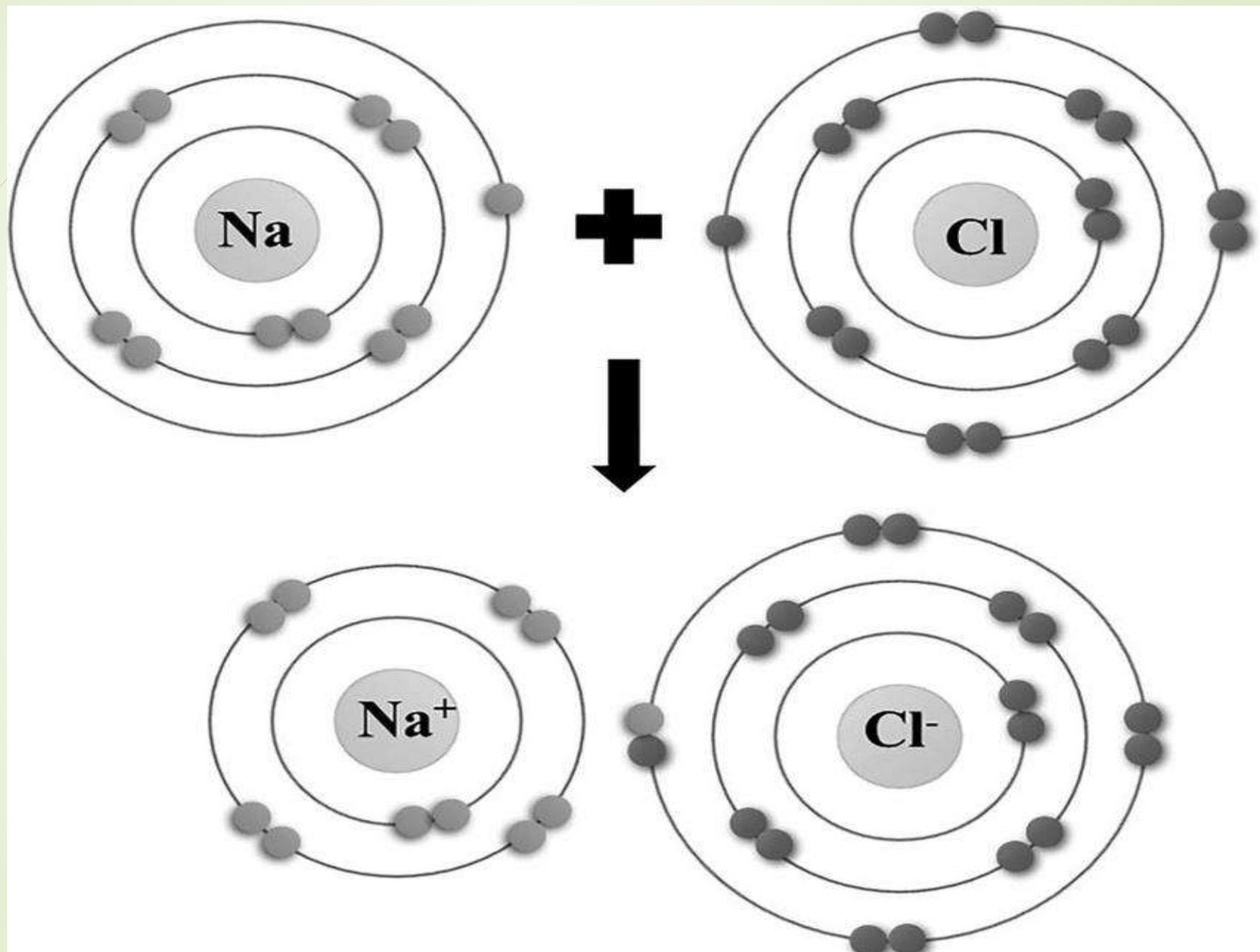


המשמעות של התשוקה לשוקולד





המהות הפנימית של המלח (ים)





מלח ים - NaCl

חיבור של נתרן וכלור

הנתרן והכלור "הפוכים". זכר ונקבה.

לנתרן יש אלקטרון עודף אחד במסלול החיצוני והוא מעוניין לתת אותו.

לכלור יש 7 אלקטרונים במסלול החיצוני והוא זקוק לעוד אלקטרון כדי להשלימו ל 8 אלקטרונים.

כשהם מתחברים יש 8 אלקטרונים במסלול המשותף ואז הקיבולת מלאה.
זו הזוגיות הראשונה בטבע.



המלח ביהדות ובטבע

➤ אשת לוט - נציב מלח

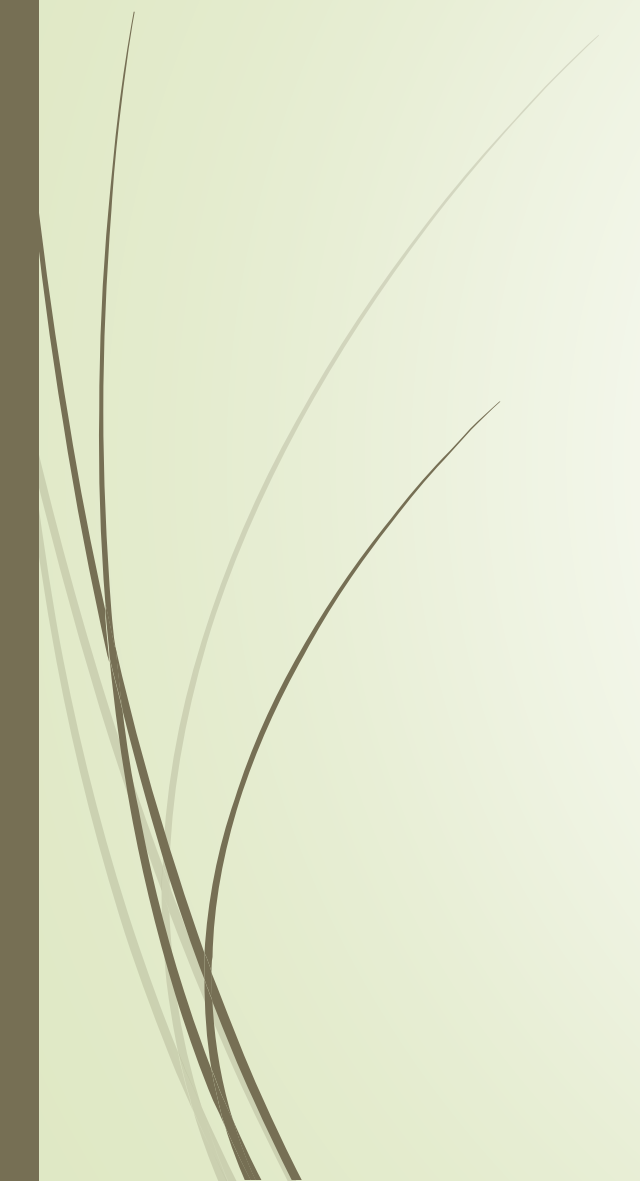
➤ ברית מלח

➤ מלח בקורבנות

➤ מלח בהכשרת בשר

➤ מלח כמעקר את פוריות האדמה

➤ מלח כחומר משמר



בתורה מוזכר הביטוי: "ברית מלח"

"בְּרִית מִלַּח עוֹלָם הוּא לִפְנֵי ה', לָךְ וּלְזֶרְעֶךָ אֲתָךְ" (במדבר יח, יט)

"וְכָל קָרֵבן מִנְחָתְךָ בַּמִּלַּח תִּמְלָח וְלֹא תִשָּׁבֵית מִלַּח בְּרִית אֱלֹהֶיךָ
מֵעַל מִנְחָתְךָ עַל כָּל קָרֵבְנֶךָ תִּקְרִיב מִלַּח."

מלח = חיבור = ברית. המלח מסמל את הקשר היציב האיתן בין שני אויבים או שני צדדים משני צדי המתרס. לכן כשכורתים ברית משתמשים במלח.



הרעיון הרוחני של המלח

❖ חיבור בין שני הפכים או ניגודים.

❖ חיבורים וניתוקים במישורים שונים.



תכונות המלח

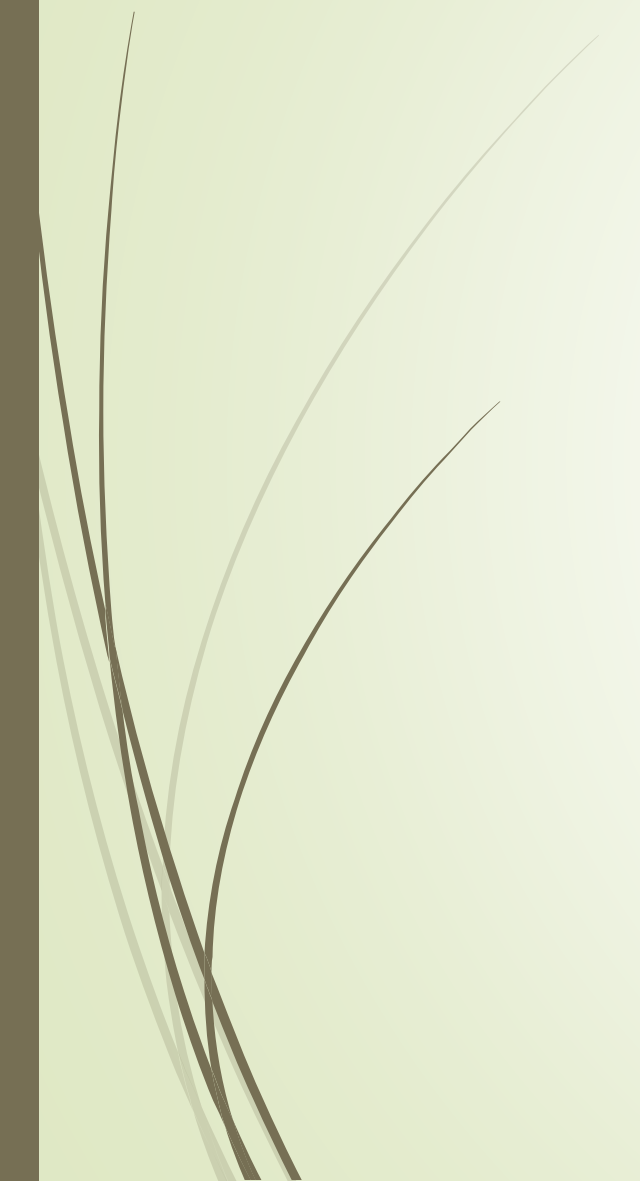
❖ חומר משמר

❖ חומר סופח ודוחה (הכשרת הבשר)

❖ חומר מייבש

❖ מחטה - משמיד מיקרואורגניזמים

❖ משפיע על ריכוז הנוזלים - אוסמוזה. איזון.





זוגיות ראשונה בטבע - עולם הדומם

הנתינה של הנתרן והקבלה של הכלור
יוצרת מהות חדשה שהיא מלח הים



המלח מבחינה רוחנית

המלח מסמל את החיבורים והניתוקים בכל הרמות:
פיזי, רגשי, רוחני





תכונות המלח בטבע

חומר משמר



מייבש



סופח



מחטא

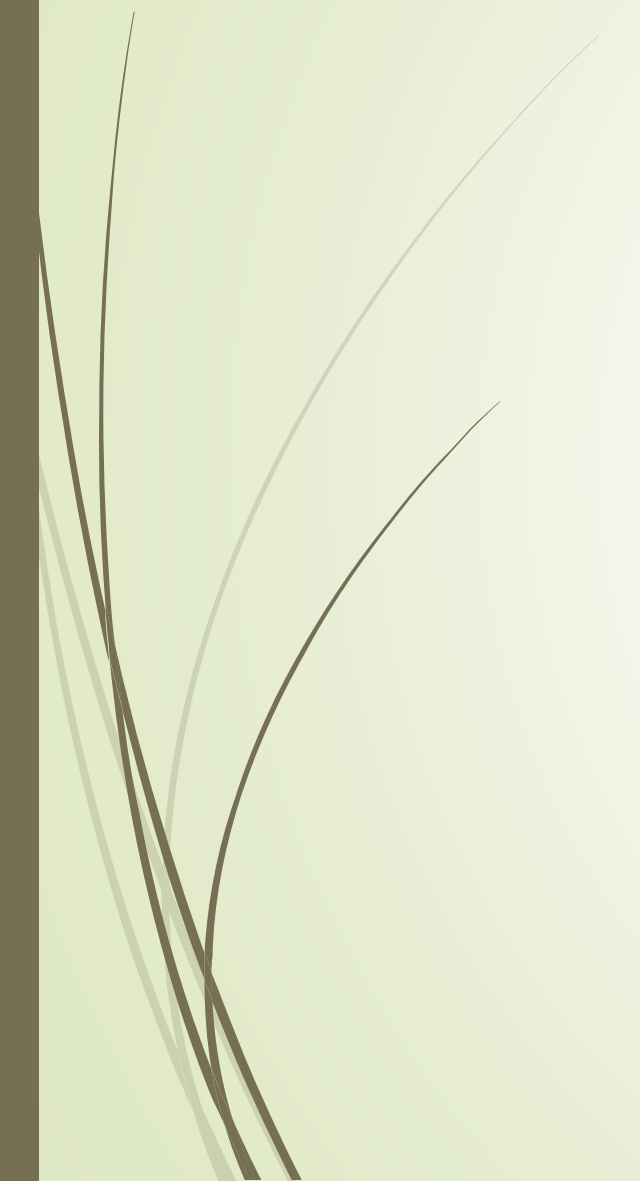




המלח כחומר משמר

המלח מאריך את חיי המזון. ומונע ריקבון

המלח עצמו לא מתקלקל. נשמר לעד.

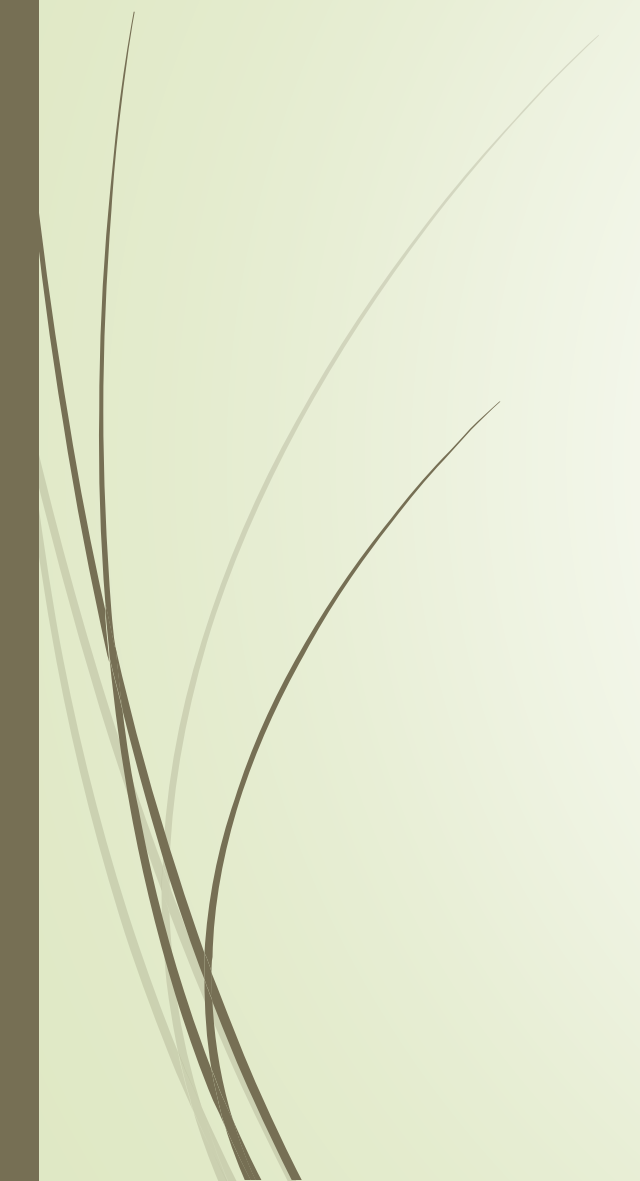




המלח כחומר מחטא

המלח לא מאפשר לצמחים ולמיקרואורגניזמים
(התלויים במים) לחיות.

המלח מייבש את המים ולא מאפשר חיות וזרימה.

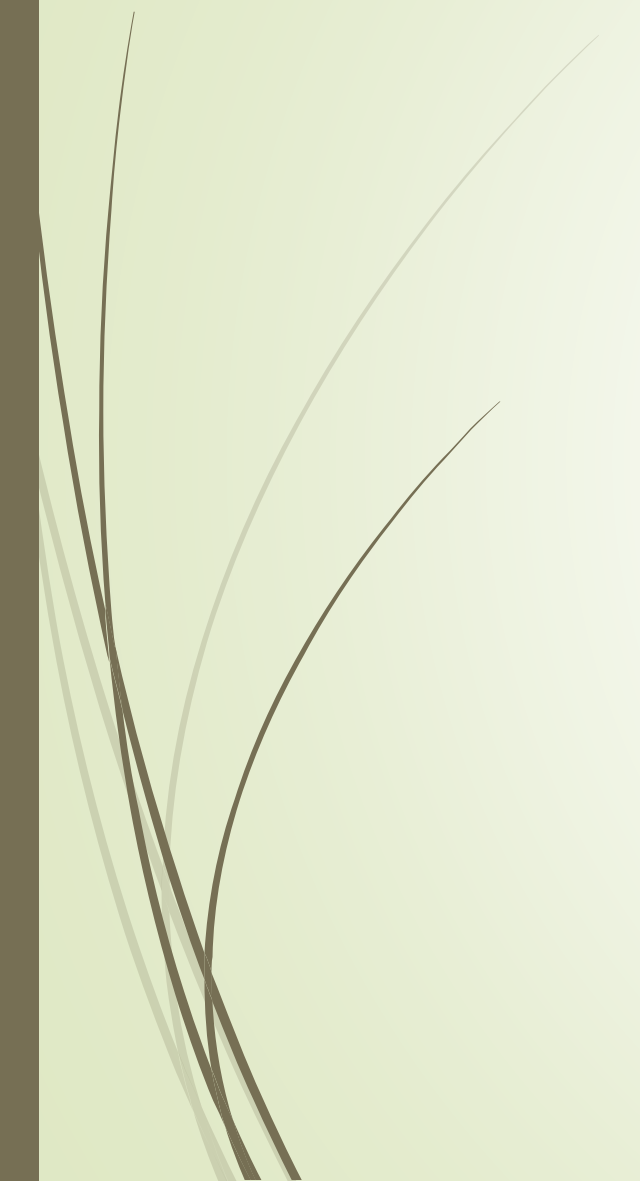




המלח בתורה

"וַתִּבֶּט אִשְׁתּוֹ מֵאַחֲרָיו וַתֵּהִי נֹצִיב מֶלֶח"

אי היכולת להתנתק מהעבר





התכונות החיוביות של המלח הפיזי

- ❖ משמר את המאכלים לטווח ארוך
- ❖ מחטא פצעים מזוהמים. מונע ריקבון.



תהליכים חיוביים של המלח ה"רוחני"

- ❖ חיבור מאוזן לעבר. מאפשר את הזיכרונות המועילים. שימור של אירועים טובים מהעבר.
- ❖ המלח מחבר את האדם אל העתיד, שאיפות, תקווה.
- ❖ מחזק ומייצב את הקשרים הנכונים.

תהליכים שליליים של המלח

- ❖ המלח משמר/מחבר את האדם לאירועים טראומטיים מהעבר.
- ❖ קושי להתנתק מהרגלים רעים.
- ❖ מחבר את האדם לאנשים ומקומות שליליים. לא מאפשר ניתוק מהם כמו במצב של הלחמה.
- ❖ מכאיב לפצעים שונים. "זורה מלח..."
- ❖ מנתק קשרים על ידי ייבוש הזרימה בין אנשים. מוציא את החיות מהקשר. המים מאפשרים זרימה וחיות. הייבוש של המים מייבש וממית. הייבוש יוצר נוקשות ותקיעות.
- ❖ המלח מחבר את האדם אל העתיד באופן מוגזם. למשל האדם דואג כל הזמן לעתיד. מה יהיה...?
- ❖ המלח מייצר חלומות רעים ו"חלומות שווא ידברו" חיבור לא תקין.



מלח - מלחמה - הלחמה

כשהמלח מאוזן - יש אפשרות לחמלה
ומחילה וכך נמנעת המלחמה.

כשיש חיבור חזק מדי (הלחמה) קשה למחול
ולסלוח וכן לא לחשוש מחוסר בעתיד -
זה יוביל למלחמה



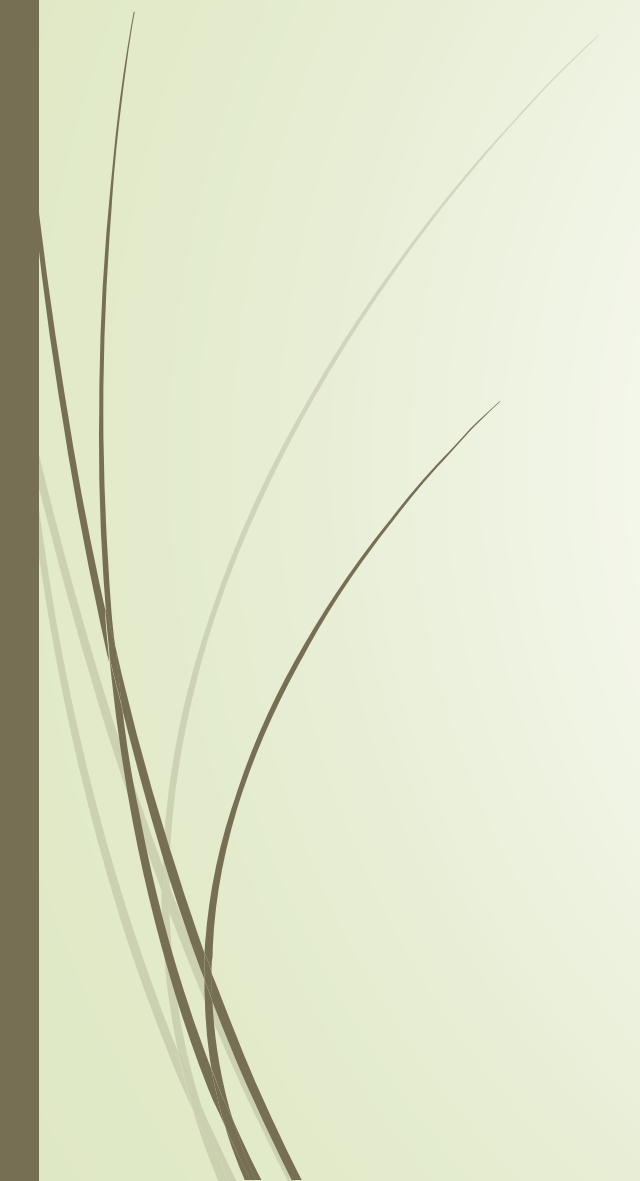
מלח - חלום

חיבור לעתיד

החלום הנו השראה ומקור ליוזמה ומוטיבציה

כשהחיבור לעתיד אינו מאוזן - תקועים בעתיד ולא חיים
בהווה.





יש לבחון האם האדם צריך מלח במידה.
האם האדם משתוקק למלח או סולד ממלח.

מה המשמעות של תשוקה למלח

"וּתַבִּיט אֶנְשֵׁתּוֹ מֵאַחֲרָיו וְתִהְיֶינָה נָצִיב מֶלֶח. " - **חיבור** לעבר.

"וְכָל קָרְבָּן מִנְחָתְךָ בַּמֶּלֶח תִּמְלֹחַ וְלֹא תִשָּׁבֵית מֶלֶח בְּרִית אֶלֶּהֶיךָ מֵעַל מִנְחָתְךָ
עַל כָּל קָרְבָּנְךָ תִּקְרִיב מֶלֶח. " **מלח = קשר/חיבור = ברית**

המלחים - קשורים לבעיות תקשורת, חיבורים ויחסים שונים
כשיש תשוקה למלח - כדאי לברר את נושא היחסים
התקשורת והחיבורים

מה המשמעות של תשוקה לביצים

- ❖ הביצה הינה הבית או הרחם של האפרוח.
- ❖ התחושה של האפרוח בתוך הביצה היא של חמימות, ביטחון הגנה והזנה.
- ❖ היציאה מן הביצה מלווה בהרגשה של אובדן הבית, חשש מ - ה"לא ידוע", תחושת סכנה, וחוסר ביטחון.
- ❖ כאשר המטופל משתוקק מאוד או סולד מביצים - יש לברר את הנושאים הללו.



סלידה או הרעה מחלב

- ❖ החלב הנו המזון הראשוני והבסיסי של הילוד.
 - ❖ החלב מבטא את האהבה של האם לילוד וכן את מסירותה.
 - ❖ החלב וההנקה מסמלים את ההזנה והקשר האחדותי בין האם והתינוק.
 - ❖ המתיקות של החלב מבטאת את האהבה שהאם מעניקה לתינוק שלה.
- ❖ כאשר יש תשוקה, סלידה, הרעה או רגישות לחלב - יש לברר את הנושאים הללו.

ל.ח.ם.

הלחם הוא המזון הראשון והבסיסי המוזכר בתורה. החטא הקדמון קשור ללחם.

"בָּזַעַת אֶפֶיךָ תֹאכַל לֶחֶם עַד שׁוֹבֶכָה אֶל הָאֲדָמָה כִּי מִמֶּנָּה לָקַחְתָּ כִּי עָפָר אֶתָּה וְאֶל עָפָר תָּשׁוּב." (בראשית פרק ג).

הלחם מבטא את התוצאות החיוביות של המאבק והמאמץ המשולב שעושה האדם כדי להתקיים.

לחם הנו המזון הבסיסי לו אנו זקוקים כדי להתקיים. בתורה מופיע הלחם או לבדו או עם מזון אחר כמו: מים, יין, נזיד עדשים, שמן, סיר הבשר...

לחם = כמה (כמות, מזון בסיסי) מלח = איך (איכות, טעם, תבלין)
("הִיאֲכֹל תִּפְּל מִבְּלִי מֶלֶח אִם יֵשׁ טַעַם בְּרִיר חֲלָמוֹת") (איוב)

השילוב של שניהם מביא לאיזון - בריאות.

"כך היא דרכה של תורה, פת במלח תאכל ומים במשורה תשתה" (פרקי אבות)



כאשר יש תשוקה, סלידה, רגישות או הרעה - **מלחם**,
יש לברר עם המטופל על ההתייחסות שלו לצרכים הבסיסיים
שלו, להזנה הבסיסית שלו, על האופן בו הוא נאבק ביום יום כדי
להתקיים ועל המאבקים היום יומיים שלו.



סוגי צום:

צום לסירוגין

צום שבועי

צום על מיצים

צום על מים

צום דתי - ללא מים

יום פירות, ירקות, מרק

