



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

מבשרי אחזה

בית ספר לרפואה שלמה
על פי משנת הבעל שם טוב

עם מו"ר הרב סטבסקי ועם ד"ר חיים רוזנטל

מפגש כב | תורת הקצנים : עונות ותקופות בלחות בריאות האדם





בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

תְּנוּדוֹת וּמַחְזוֹת יוֹת

לכל אדם יש **עונות**

ומחזוריות של עליות וירידות

בנשמתו

בכוחות נפשו

במערכות גופו.

גם **החיות** של האדם

היא מחזורית ומשתנה כל הזמן { יחזקאל א יד } :

"וְהַחַיּוֹת רָצוּא וְשׁוֹב".

מבשרי
אחזה



שינוי ותחלופת עתים וזמנים בעולם ובאדם

תפילת ערבית:

"בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר בִּדְבָרוֹ מַעְרִיב עֲרָבִים
בְּחֶכְמָה פּוֹתֵחַ שְׁעָרִים
וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֶּה עֵתִים
וּמַחְלִיף אֶת הַזְּמַנִּים".

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

הבחנת הזמנים השונים בנשמת גוף האדם

זמני נפש וזמני גוף בבריאות האדם

מבשרי
אחזה



קהלת ג א :

"לכל זמן ועת לכל חפץ תחת השמים".

קהלת ג ב-ח :

"עת לטעת - ועת לעקור נטוע.

עת לבכות - ועת לשחוק.

עת להשליך אבנים - ועת פנוס אבנים.

עת לחבוק - ועת לרחק מחבק.

עת לבקש - ועת לאבד.

עת לשמור - ועת להשליך.

עת לקרוע - ועת לתפור.

עת לחשות - ועת לדבר".

קהלת ח ו :

"כי לכל חפץ יש עת ומשפט".

מבשרי
אחזה



הכרת תקופות וזמנים במחזוריות בריאותו

הכרת טבעיו וכוחותיו
מול השינויים העוברים.

הכרת תפקידו בשמירת בריאותו.

סוגיית מאמץ יתר.
סוגיית חוסר המעש.

דוגמת הרב אריה קפלן זצ"ל.

מבשרי
אחזה



מחזירות מערכת הנשימה והעיכול כדוגמא

בריאות האדם היא מחזירות זורמת
של מה שנכנס בו פנימה ויוצא ממנו החוצה.

כאשר המחזירות נעצרת
הבריאות נחלשת.

להחזיר את הבריאות
פירושו להחזיר את זרימת המחזירות.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

שמירת הבריות ורפואה

בריות היא גם היכולת להתפנות ולהוציא את הפסולת החוצה ["לברי"]
היא גם פינוי הפסולת מתוך הגוף והנפש והרוח.

בריות היא פעולה של ברור ["לברי"] הפסולת מתוך גוף ונפש ורוח האדם.

רפואה היא פעולה של טהרה המחזירה את מחזוריות הבריות.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

שורש בריאות - ב"ר שורש הרפואה - רפ"ה

מבשרי
אחזה

בית ספר לרפואה שלמה על פי משנת הבעל שם טוב ט מפגש כב | תורת הזמנים : עונות ותקופות בלחות בריאות האדם



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

בריאות = בר = ברור.

מאחר שמעשים ורגשות ומחשבות ורצונות
מסוגלים לייסר את האדם ולהחליא אותו
ישנו כלי ל**בירור** מה ישאר בתוך נפש וגוף האדם
ומה **מתברר** כפסולת הרגשות והמחשבות והרצונות
ויוצא החוצה והאדם מתפנה מתנקה ומיטהר ומתחדש.

כמשל:

רגשות עזים ומחשבות טורדניות ורצונות עודפים.

רפואה = רפה-א.

ע"י רפות ורפיה – מתרפא מכל העומסים האלו.

מבשרי
אחר



עצירות

ויקרא כ כה:

"וְלֹא תִשְׁקְצוּ אֶת נַפְשֵׁיכֶם".

גמרא מכות טז ע"ב:

"המשהה את נקביו - עובר משום ולא תשקצו".

"להשהות האוכל במעי אחר תום העיכול – משקץ ומטמא לא רק את הגוף כי אם גם את נַפְשֵׁיכֶם ומשפיע על נפשו ורוחניותו לרעה ח"ו. כי יש כוח להטומאה הבאה מהעצירות, כי פוגם מאוד, וביותר נשמה דקה הוא פוגם ביותר, **שהכל בא מן עצירות**. על כן יראה שיהיה משולשל תמיד, ולא יאכל אלא אם כן היה לו נקיות מן האכילה הראשונה".

[ספר בעש"ט עה"ת פר' קדושים כח]

מבשרי
אחזה



הגדרה

”נפסק להלכה

[רמב"ם משנה תורה הלכות מאכלות אסורות
פרק ד הלכה יג, וכן שולחן ערוך יורה דעה סימן יז
סעיף א]
כי פינוי הפסולת מתוך האדם היא עצם הרפואה.
כן הוא גם במישור הנפשי והרוחני והנשמתי :
פינוי הפסולת היא רפואה”.

[ספר בעש"ט עה"ת פר' לך לך ממ"ח יט]

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

ברכות הבריות והרפואה

ברכת "נטילת ידיים"

ברכת "אשר יצר"

ברכת "תחיית המתים"

ברכת "רפאנו" בתפילה

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

ברכת "על נטילת ידיים"

"בְּרוּךְ אַתָּה
יְיָ הו' ה'
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצֻוָּנוּ
עַל נְטִילַת יָדַיִם."

מבשרי
אחזה



פעולת הנטילה ותוצאותיה

”על ידי הרחיצה באופן שתהיינה הידיים נקיות בלא חציצה – נעשה נקיות וטהרת הגוף. וע”י הנטילה בכלי דווקא ורביעית מים שלוש פעמים לסירוגין דווקא על ב’ הידיים - נפעל טהרת הנפש במעשי האברים, וע”י הברכה עליה בדיבור, קול רם רוח ממללא – נפעל טהרת הרוח בהרגשים ובדבוריו, וע”י הכוונה - נפעל טהרת הנשמה במחשבותיו וברצונותיו.”
[ספר בעש”ט עה”ת פר’ יתרו כ]

הרחיצה - היא טהרת הגוף

הנטילה - היא טהרת הנפש

הברכה - היא טהרת הרוח

הכוונה - היא טהרת הנשמה

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

תפילת "אשר יצר את האדם בחכמה" יסוד הטהרה – תחילת הבריאות

מבשרי
אחזרה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

"ברוך אתה י ה' "

אלהינו מלך העולם

אשר יצר את האדם בחכמה

וברא בו נקבים נקבים

חולים חולים

גלוי וידוע לפני כסא כבודך

שאל יפתח אחד מהם

או יסתם אחד מהם

אי אפשר להתקיים ולעמוד לפניך

אפילו שעה אחת :

ברוך אתה י ה' "

[יאהדונה"י = הגוף והנשמה ביחד]

רופא כל בשר

ומפליא [יוד הא ואו ה"א]

לעשות".

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

הברכה פועלת

"הברכה הזאת היא בעצמה פועלת הרפואה".

[ספר בעש"ט עה"ת פר' ראה ו]

מבשרי
אחזה

בית ספר לרפואה שלמה על פי משנת הבעל שם טוב יח מפגש כב | תורת הזמנים : עונות ותקופות בלחות בריאות האדם



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

מציאות מתחדשת

"יסוד הבריות ושורש הרפואה, לדעת כי האדם הוא כל יום יצירה חדשה { "אֲשֶׁר יָצָר" }

ומתחדש משעה לשעה { "אֶפְלוּ שָׁעָה אַחַת" }

מבחינת "הַמְחִדֵּשׁ בְּטוֹבוֹ בְּכָל יוֹם תְּמִיד מַעֲשֵׂה בְּרָאשִׁית" { תפילת שחרית }.

שהרי כוחות הנפש מתחדשים "בְּכָל יוֹם" וכן בכל רגע "תְּמִיד" באדם,

וגם תאי גופו מתחדשים תדיר,

וכאשר מוציא ומפנה כל פסולת גשמית נפשית ורוחנית מפנימיותו ומחלל גופו, וע"י זה מתרפא.

כן באכילה ובשתיה יש עצם הרפואה,

כדכתיב { שמות כג כה } : **וְעַבַדְתֶּם אֶת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם, וּבִרְךְ אֶת לַחְמְךָ וְאֶת מִימֶיךָ - וְהִסְרְתִּי מִחֶלְה**

מִקֶּרְבְּךָ.

דהיינו : א. יש עבודת ה' היא עבודה רוחנית גם בענייני אכילה ושתיה,

ב. שע"י ברכת הלחם והמים מסירים המחלות מקרב פנימיות האדם".

[ספר כתר שם טוב ח"ב ו ע"ג]

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

שמירת הבריאות בזמנים השונים ע"י ברכת הרפואה

מבשרי
אחזה

בית ספר לרפואה שלמה על פי משנת הבעל שם טוב

כ

מפגש כב | תורת הזמנים : עונות ותקופות בלחות בריאות האדם



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

{היה הווה ויהיה והמהווה את הכל ואת זרימת אור נשמתו
וכוחות נפשו ומערכות גופו כעת}

אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

{שליט בעליונים ובתחתונים, ובעל הכוחות כולם, עילת כל
העילות וסיבת כל הסיבות, שליט ומשגיח בעליונים על נשמתו
ועל התחתונים על גופו ובריאותו}

אֲשֶׁר יָצַר

{יצירה חדשה ומתחדשת}

אֶת הָאָדָם בְּחִכְמָה

{לחבר כל אבריו בהתאמה}

וּבְרָא בּוֹ {בתוכו}

נְקָבִים נְקָבִים {שבראש ובאברי החיות}

חֲלוּלִים חֲלוּלִים {שבגוף ובאברי המזון}

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

גְּלוּי וַיְדוּעַ לְפָנַי כֶּסֶּא כְבוֹדְךָ

{ עולם הבריאה מוצא מחשבת הגוף }

שָׁאֵם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם

{ יותר מדי ויחסר שמירה וגבול }

אוּ יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם

{ ונמנע מעבר השפע והחיות }

אֵי אֶפְשָׁר לְהִתְקַיֵּם

{ קומה שלמה בעולם }

וְלַעֲמוּד

{ עמידה איתנה הפועלת במציאות }

לְפָנֶיךָ

{ באופן שנשמתו וגופו קשורים אל מקורם בו ית' }

אֶפִּילוּ שְׁעָה אֶחָת

{ מכלל כ"ד השפעות התחדשות ביום } :

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ ה' ה'

[יֵאָדָּוְנָה"י = הגוף והנשמה יחדיו]

ד' יסודות הנשמה: י' ה' ה' ה'

ד' יסודות הגוף: א' ד' נ' י'

רוּפָא {מרפא ממתק ומשיב}

כָּל בָּשָׂר {כל אבריו}

וּמַפְלִיא

{משיב הארת אל"ף הפל"א העליון ואלופו של עולם}

יֵוֹד הָאֵל וְאֵל הָאֵל {שם הפל"א}

לַעֲשׂוֹת

{לעולם העשיה והמעשה בתוך חלל גופו ממש}."

[ספר בעש"ט עה"ת פר' בשלח ממ"ח ז']

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

ג' שמות הרפואה

שלושת שמות הרפואה
המכוונים ומייחדים בראייה מעל הראש
בשעת ברכת אשר יצר :

מבשרי
אחזה

בית ספר לרפואה שלמה על פי משנת הבעל שם טוב כד מפגש כב | תורת הזמנים : עונות ותקופות בלחות בריאות האדם



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

יִהְיֶה "ה'

יִאֲהַדֵּי וְזֵה" י

יִוְדֵי הָאֵל וְאֵל ה' "א

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

שם הרפואה הראשון

ד' אותיות שם יהו"ה ניקוד חולם
המורה על ההחלמה.

יְהוָה "ה

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

מהו הקשר בין האותיות לבין האיברים?
האותיות הן אברי הנשמה המתפשטים דרך צינורות הגוף.
מהו הקשר בין הניקוד לבין האיברים?
הניקוד מורה על תנועת האור בתוך צינורות האותיות.
ניקוד חולם – היא תנועת ספירת התפארת
המאזנת בין חסד לדין.
תפארת היא ספירת הרפואה
אשר פעולתה היא שילוב ואיזון
בין למעלה למטה
בין ימין ושמאל
בין החסד לגבורה
בין הדעת ליסוד
בין אורות לכלים
ואז יש בריאות.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

חולם מלשון חלום והחלמה.

כאשר אדם חולם

הנשמה עלתה למעלה עם ההכרה והחיות

כמו הניקוד חולם שמעל האות

והגוף נשאר למטה

כמו האות.

וכאשר ניקוד החולם מאיר מעל האות

הנשמה מעל הגוף ומאיר בו

ומחזק אותו והוא מחלים

וע"י מכוונים בשם יהו"ה

הכולל את ד' אורות הנשמה

אור החיה והנשמה והרוח והנפש.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

שם הרפואה השני

יֵאֵהֱדִיּוֹנָה "י

הגוף והנשמה יחדיו :

ד' יסודות הנשמה [יהו"ה]

אורות החיה והנשמה והרוח והנפש

עם ד' יסודות הגוף [אדני"י]

אש רוח מים ועפר

ע"י שילוב

ד' אותיות שם יהו"ה [הנשמה]

ביחד עם ד' אותיות שם אדני"י [הגוף].

מבשרי
אחזה



שם הרפואה השלישי

לשון "רופא" – פועל הרפיה מהדינים ב"כל בשר" הגוף.
ו"מפליא" – כוחות עולם העשיה מתחדשים ומתחלפים
מן אלופו של עולם המשווה הפכים:
הנשמה והגוף.

שם הפל"א הוא שם האל"ף:

שם יהו"ה במילוי אותיות אל"ף:

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

לִי וְדָהָא וְאִוְהָא

מילוי שם יהו"ה באותיות אל"ף

הוא כמניין מ"ה [45]

המורה על מהות האד"ס המחובר לאלופו של עולם
ובו מקור הבריאות והרפואה.

מבשרי
אחזה