



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

מבשרי אֶחָזָה

בית ספר לרפואה שלמה
על פי משנת הבעל שם טוב

עם מו"ר הרב סטבסקי ועם ד"ר חיים רוזנטל

מפגש כד | בריאה מתמדת והתחדשות





בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

תמונת מצב

באיזה עולם אני חי?

האם אני חי בעולם שכבר נברא סופית

והוא שלם וגמור?

או שמא עולם שהוא גוף חי מתפתח?

מה הן ההשלכות בחיי ובבריאות שלי

לשתי האפשרויות?

מבשרי
אחזה



”מִמְשִׁיךְ לְבָרָא אֶת עוֹלָמוֹ בְּרִיאָה מִתְמַדָּת”

”הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ מֵאֲצִיל בּוֹרָא יוֹצֵר וְעוֹשֶׂה אֶת כָּל הַבְּרִיאָה וְכָל הַבְּרִיּוֹת, הַנִּרְאִים וְהַבְּלָתִי נִרְאִים, תָּמִיד עֹכְשִׁיו וּבְכָל רֶגַע בְּעֶצְמוֹ וְלֹא עַל יְדֵי שְׁלִיחִים כְּלָשֶׁהֶם. מַעֲשֵׂה הַבְּרִיאָה לֹא נִסְתִּים כִּי אִם הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ מִמְשִׁיךְ לְבָרָא אֶת עוֹלָמוֹ וְאֶת בְּרִיּוֹתָיו כָּעֵת.

יִרְאֶה הָאָדָם אֶת עֲצָמוֹ כְּנוֹלָד זֶה עֲתָה וּמִתְיַלֵּד כָּעֵת בְּיַד הַבּוֹרָא ב”ה בְּכָל רֶגַע מִחֻדָּשׁ. כִּי הוּא הַמְּחַדָּשׁ בְּטוּבוֹ בְּכָל יוֹם תָּמִיד מַעֲשֵׂה בְּרִאשִׁית { בִּרְכַּת יוֹצֵר בַּתְּפִילַת שְׁחִירִית }.

כִּי הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ בּוֹרָא אֶת הַבְּרִיאָה עִם כָּל הַבְּרִיּוֹת כֶּלֶן כָּל רֶגַע בְּרִיאָה מִתְמַדָּת, וְלֹא שֶׁבָּרָא פַּעַם אַחַת בְּמַעֲשֵׂה בְּרִאשִׁית וְעִזָּב בְּרִיאָתוֹ חֲלִילָה.

וְכָל הַזְּמַן הוּא יִתְבָּרֵךְ מְחַדָּשׁ הָעוֹלָמוֹת וְהַנִּשְׁמוֹת וּמְשַׁתַּעֲשֵׂעַ בְּחֻדוֹשָׁיו תָּמִיד”.

[ספר בעש"ט עה"ת פר' ואתחנן אות לה ושם פר' האזינו אות ד וס' הכללים כלל ה בריאה מתמדת ויסוד ההשגחה]

מִבְּשָׂרֵי
אֶחָזֶה



שאלות

כיצד אני מגדיר את כלל המציאות?
כמציאות שלמה ונגמרת וקבועה?
או שמא כמציאות מתהווה וזורמת ומשתנה ומתפתחת?

כיצד אני מגדיר את עצמי
ואת מציאות נפשי וגופי?
כמציאות שלמה ונגמרת וקבועה?
או שמא כמציאות מתהווה וזורמת ומשתנה ומתפתחת?

מה הן ההשלכות בחיי ובבריאות שלי
לשתי האפשרויות?

מבשרי
אחזה



כללי הבעש"ט בתורת הבריא

חוק הבריא המתמדת ועיקרון ההתחדשות:

"העולם נברא בכל רגע".

"האדם נברא בכל רגע מחדש".

"המחדש בטובו בכל יום תמיד מעשה בראשית".

"ממשיך לברוא עולמו בריאה מתמדת".

האדם הוא הבוחר בפעולותיו

ומשפיע על המציאות".

מבשרי
אחזה



לח ההתחדשות מובנה בתוך הבריאה והאדם

”לח ההתחדשות בגוף העולם ובנפש העולם”.

הבעש"ט מזכיר לנו נשכחות: מעשה הבריאה אינו מעשה חד פעמי שהבורא ברא את עולמו פעם אחת ועזב אותו חלילה, אלא הבורא "מחדש בטובו בכל יום תמיד מעשה בראשית", משדר את הבריאה והברואים כל הזמן, גם את כוחות הגוף המהווים את המסגרת הגופנית וגם את כוחות הנפש הרוח והנשמה שהם התוכן והמנוע לכל השאר. ומאחר שהעולם והאדם מתחדשים כאחד בכל רגע מאת הבורא המתחדש והמחדש בריאתו תדיר – ניתן להצטרף לזרם ההתחדשות של הבורא ולהתחיל כל רגע מחדש בלא הצמדות למועקות ואכזבות העבר ולשמוח מההתחלות החדשות.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

הַעוֹלָם הַיָּחִיד מִתְמַדָּת

בורא עולם קבע חוקים קבועים וברורים למציאות על מנת שנוכל להתנהל בה באופן קבוע מתוך הכרה ובטחון, והוא סדר של חסד ורחמים גדולים מאת הבורא, בחינת {תהלים פט ג} : "עוֹלָם חֶסֶד יִבְנֶה שָׁמַיִם - תִּכְוֶן אֱמוּנָתְךָ בָּהֶם".

אך עם זאת בתוך הקביעות הוא מחדש, וגם את הקביעות הוא ממשיך לשדר מיום ליום ומרגע לרגע.

את מעשה בראשית הוא מחדש ומחיה יום יום וממשיך לברוא את הבריאה ע"מ שיהיה עולם חי ולא דבר מת ומתנוון, אלא הקביעות גם כן מתחדשת ויש בה אלוקות חיה, וטביעת רצון הבורא בה תדיר.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

גַּם הָאָדָם הוּא הַיָּה מִתְמַדָּת

כיוון שהבריאה מתחדשת בכל רגע גם האדם מתחדש עמה. אלא שבחירה יש באדם, וע"כ דרושה מוכנות האדם להתחדש עמה מבלי להיאחז ולהתקבע במצב הקודם.

בכל עת ישנו שפע חיות המתחדש מאת הבורא וע"י זה הבריאה מתחדשת ומעשה הבריאה ממשיך בלא הפסק. כאשר מוכנים לעזוב ולהניח את הישן והמיותר ולפעול הבדלה בנפש מהמצב הקודם וע"י זה מפנים מקום לחדש להיכנס - מתגלה באדם שפע חיות חדש.

מבשרי
אחזה



בְּרִיאָה מִתְמַדֶּת וְתַחֲזִיקָה מִתְמַדֶּת

לא רק שהעולם נברא כל רגע אלא שהבורא מכלכל ומתחזק אותו בכל רגע.
חוק ההתחדשות המתמדת מושתת על עקרון חשוב, והוא עקרון השינוי.
בזמן התמודדות עם ניסיונות, בחירה יש באדם לקבל את השינוי ולהתחדש עמו.
בחירה יש בידו להזכיר לעצמו את הכלל הגדול {פסחים צד ע"ב} : "גלגל חוזר הוא העולם",
כי הבורא מגלגל המציאות והיא מתחדשת,
וע"כ מה שנגזר היום יוכל להתחדש ולהשתנות לטובה בכל רגע תמיד.
מכאן שלהתחבר לזרימת ההתחדשות של הבורא בתוך בריאתו ובריותיו –
היא בחירתו ועבודתו של האדם.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

פְּעֻלוֹת הַתַּחֲדָּשׁוֹת

פְּעֻלוֹת הַתַּחֲדָּשׁוֹת	בְּנִשְׁמָה	בְּכַחוֹת הַנֶּפֶשׁ
ע"י תוֹרָה לְשִׁמָּה	בְּנִשְׁמָה	בְּמַחֲשָׁבָה
ע"י "תְּשֻׁלִּיד"	בְּרוּחַ	בְּהִרְגֵּשׁ וּבְדַבּוּר
ג"י בְּרִכַּת "אֲשֶׁר יָצָר"	בְּנֶפֶשׁ	בְּמַעֲשֵׂה
ע"י בְּרָכוֹת "רְפָאנוּ" ו"מְחִיָּה הַמֵּתִים"	בְּגוֹף	בְּתַנוּעוֹת הָאֲבָרִים

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

בְּרָכוֹת הַהִתְחַדְּשׁוֹת הַבְּרִיאֹת וְהַרְפוּאָה

❖ ברכת "אֲשֶׁר יָצַר"

לאחר שהגוף מתפנה מפסולת המאכל

❖ ברכת "מַחֲיֵה הַמֵּתִים"

בתפילת העמידה לתיקון הגוף ג' פעמים ביום

❖ ברכת "רַפְּאֵנוּ"

בתפילה העמידה ג' פעמים ביום

❖ "סֵדֶר הַתְּשַׁלֵּיךְ"

לפינוי פסולת הרוח

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

בְּרַכַּת "מַחֲיָה הַמֵּתִים" תַּחֲיַת הַמֵּתִים שְׁבָכָל יוֹם

מִבְּשָׂרִי
אֶחָזֶה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

היא הברכה השניה בתפילת העמידה :

"אֶתָּה גְּבוּר לְעוֹלָם אֱדָנִי"

אֵל אֱלֹהֵינוּ

מַחֲיֶה מֵתִים אֶתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ

מוֹרִיד הַטֵּל [בְּקִיץ]

מְשִׁיב הָרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם [בַּחֹרֶף]

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחָסֶד

מַחֲיֶה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים.

סוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים וּמַתִּיר אֲסוּרִים

וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפֶר.

מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ

מֶלֶךְ מֵמִית וּמַחֲיֶה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה

וְנֶאֱמָן אֶתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים :

בָּרוּךְ אַתָּה **יְיָ הֵנוּ**

מַחֲיֶה הַמֵּתִים."

מִבְּשָׂרֵי
אֲחִיזָה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

בְּרֵכַת "רְפָאנוּ"

מִבְּשָׂרֵי
אֲחֻזָּה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

"רפאנו **ל ה ו " ה** – וּנְרַפָּא.

הוֹשִׁיעֵנוּ – וְנִשְׁעָה

כִּי תִהְלֹתֵנוּ אָתָּה.

וְהַעֲלֵה אֲרוּכָה וּמְרַפָּא

לְכָל תַּחֲלוּאֵינוּ [קו ימין-חולשה]

וּלְכָל מְכַאֲבֵינוּ [שמאל-ניתוק]

וּלְכָל מַכּוֹתֵינוּ [אמצעי-שגרם לעצמו במעשיו]

רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל מַכּוֹתֵינוּ.

כִּי **א " ל** מְלֹךְ

רוּפָא [ימין] נְאֻמָּן [שמאל] וְרַחֲמָן [אמצע] אָתָּה :

בְּרוּךְ אָתָּה **ל ה ו " ה**

[**ל א ה ד ו נ ה " י יוֹד ה א ו א ו ה " א**]

רוּפָא חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל."

מִבְּשָׂרֵי
אֲחִזָּה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

עבודת ה"תשליך"

"עבודת התשליך היא פעולה ממשית
של פינוי פסולת הרוח מהנפש
והתחדשות הרוח בתוך כוחות הנפש".

"פעולה של תנועות הרוח והנפש והגוף
לפינוי והשלכת הפסולת מהרוח ומהנפש".

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

"וְתִשְׁלַיְךָ בְּמַצָּלוֹת יָם כָּל חַטְאֶתְךָ"

מִבְּשָׂרִי
אֶחָזֶה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

פְּעֻלַּת הַתְּשָׁלִיךְ נועדה **לפרק מטענים ומחיצות** ברוח ובנפש שלנו ולהשליך החוצה את כל המיותר.

כאשר אנו מבצעים את המשימה עלינו:

לעמוד בקומה זקופה מול מקום של **מים חיים זורמים**,

ולהתוודות בפני השי"ת על כל המעשים ודיבורים ורגשות ומחשבות ורצונות ותענוגות ודימויים המיותרים שלנו,

ולבקש מאתו יתברך **שיקח** אותם לגמרי,

ואומרים בקול רם וברצף אחד בלא הפסק ג' **פעמים** את הפסוקים מספר הנביא מיכה [יח-כ בפרק ז] המשולבים

בי"ג **מידות הרחמים** כסדרן מספר שמות [בפרק לד ו-ז],

ובעת אמירת הפסוק "וְתִשְׁלֹךְ בְּמַצְלוֹת יְיָ כָּל חַטָּאתָם" אנו **מנערים** את הלבושים החיצוניים והפנימיים

ומכוונים **להשליך** את כל המיותר מלבנו ומנפשנו ורוחנו ונשמתנו ומחיינו,

ומשליכים את כל הזיכרונות המיותרים מכל הנ"ל למים חיים המתחדשים תמיד

ונפרדים מהם כליל, **ומקבלים** מכאן והלאה רחמים חיים מבעל הרחמים.

ע"י **פעולת האמירה** ג' פעמים אנו "שולפים" דרך הפה את המטען המיותר עם הפסולת והעומס מתוכנו

ומשתחררים ממנו.

כוונת אמירת י"ג מידות הרחמים נועדה **למלא** את המקום המתפנה ברוח ובנפש בשפע ברכת הרחמים מאת

הבורא בעל הרחמים.





מה פועל ה"תשליך"

פְּנוּי וְהִשְׁלַכְתָּ כָּל הַמְּיוֹתָר מִנַּפְשׁוֹ בַּפּוֹעַל עֵינֵי בִיצוּעַ סֶדֶר
תְּשַׁלֵּיךְ שֶׁתִּיקֶנּוּ חֲכָמֵינוּ כִּפִּי שְׁמוּבָא בַּמַּחְזוֹר הַתְּפִילָּה שֶׁל
רֹאשׁ הַשָּׁנָה.

הַנוֹסַח נֹעַד לִפְרָק וּלְהַשְׁלִיךְ מִטַּעֲנִים שֶׁנֶּעְרְמוּ בַּמִּשְׁךְ הַזֶּמֶן
בַּנֶּפֶשׁ וּבִרוּחַ הָאָדָם וּלְהַשְׁלִיךְ אוֹתָם הַחוּצָה וּלְהִיפְרֹד מֵהֶם,
וְעֵינֵי זֶה לְשַׁחֲרֹר אֶת עֲצָמָנוּ מֵהֶם.

אֲמִירַת גִּ' פַּעֲמִים אֶת סֵדֶר י"ג הַמִּידוֹת שֶׁל רַחֲמִים נֹעֵדָה
לִיצוֹר "חֲזָקָה" בִּגְ' כּוּחוֹת הַנֶּפֶשׁ הַרוּחַ וְהַנִּשְׁמָה.

מִבְּשָׂרִי
אֲחֻזָּה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

הַכָּנָה וְהַפְּנָה לְפָנֵי סֵדֶר הַתְּשָׁלִיךְ

הַכָּנָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ לְקַבֵּל בְּרַכַּת אֱוֹר חֲדָשׁ
בַּמָּקוֹם הַפְּנוּי שְׁנוּצָר מִפְּעוּלַת הַתְּשָׁלִיךְ
ע"י אִמִּירָה לַעֲצָמִי:

בְּמָה אֲנִי חֹפֵץ לְהִתְחַדֵּשׁ וּלְהוֹסִיף בַּחַיִּי.

מָה מִיּוֹתֵר אֶצְלִי בַּעוֹלָמִי?

אִיזָה חֲפָצִים, מַעֲשִׂים, רִגְשׁוֹת, מַחֲשָׁבוֹת, רְצוֹנוֹת, דְּמִיוֹנוֹת
וּמַשְׁקָעִים מִיּוֹתֵרִים הַמוֹנָעִים מִמֶּנִּי אֶת שִׁפְעֵי ה' וְשִׁמְחָתִי?

מָה מִכָּל אֱלוֹ נִיתֵן לוֹתֵר וּלְהַשְׁלִיךְ מֵחַיִּי עַל מִנַּת לִפְנוֹת
מָקוֹם לְהִתְחַדְּשׁוֹת וּלְשִׁפֵּעַ הַחֲדָשׁ.

מִבְּשָׂרִי
אֶחָזֶה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

נֶסֶחַ הַתְּשׁוּלִיד מֵהַבֶּעַל שֵׁם טוֹב

מִבְּשָׂרִי
אֶחָזֶה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

- [א.] ימי א'ל כמוד [א'ל]
[ב.] נשא עון [רחום]
[ג.] ועבר על פשע [וחנון]
[ד.] לשארית נחלתו [ארך]
[ה.] לא החזיק לעד אפו [אפים]
[ו.] כי חפץ חסד הוא [ורב חסד]:
[ז.] ישוב ירחמנו [ואמת]
[ח.] יכבש עונתינו [נצר חסד]
[ט.] ותשליך במצלות ים כל חטאתם [לאלפים]:
[י.] תתן אמת ליעקב [נשא עון]
[יא.] חסד לאברהם [ופשע]
[יב.] אשר נשבעת לאבתינו [וחטאה]
[יג.] מימי קדם [ונקה].

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

"אור חדש על ציון תאיר ונזקה כלנו מהרה לאורו".

"השם יתברך בורא אותי מחדש כעת ומחדש אותי
ועל כן גם אני יכל להתחיל מחדש
ולהתחדש ברגע זה ממש".

מבשרי
אחזה



מעשה הבעש"ט

"מעשה בעני אחד שבקש ישועה למצבו והגיע אל הבעל שם טוב. אמר לו הבעש"ט :
זרק את כל השמאטעס מהבית! והנחה אותו כמה פעמים להוציא ולזרק מהבית עוד
ועוד חפצים מיותרים. עד שהצליח והוציא סוף כל סוף את כל החפצים הישנים
המיותרים מביתו, ומיד באה לו הישועה וההרחבה.
נשתוממו התלמידים כיצד דבר זה יביא לישועה ולפרנסה? שאל אותם הבעש"ט : אם
כן, למה זכה לישועה? אמרו : כיון שהוא נתבטל לרב בלא שאלת והבנת טעם, זכה.
אמר להם הבעש"ט : לא מפני זה. שאלו : אם כן מפני מה זכה?
אמר : כי יש שפע המוכן לאדם, אך צריך לפנות מקום חדש לשפע.
וברגע שפנה מקום - נכנס השפע".

[ספר עדת צדיקים כג ע"ב]

מבשרי
אחזה



"צריך לפנות מקום חדש לשפע"

המעשה מגלה לנו כמה חוקי חיים חשובים:

- ❖ דברים מיותרים חוסמים את כניסת החדש לחיי האדם ח"ו.
- ❖ בכל עת ישנו שפע המתחדש מאת הבורא כי הבריאה הרי מתחדשת, ועל מנת שהחדש יוכל להיכנס פנימה ולהתגלות נחוץ לזרוק את הישן והמיותר בכדי לפנות מקום ולגלות כלי קיבול חדש.
- ❖ הבריאה מתחדשת בכל רגע והאדם עמה מאת ה'. אלא שבחירה יש באדם, וע"כ דרושה מוכנות האדם להתחדש עמה.
- ❖ מעשה הבריאה אינו מעשה חד פעמי שהבורא ברא את עולמו פעם אחת ולאחר מכן עזב ושכח חלילה, אלא הקב"ה מחדש בטובו בכל יום תמיד מעשה בראשית. הבורא מחדש ומשדר את הבריאה והברואים כל הזמן, ובכלל זה את כוחות הגוף המהווים המסגרת הגופנית וגם את כוחות הנפש ואורות הרוח והנשמה שהם התוכן והחיות והמנוע הפנימי.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

- ❖ מאחר שהעולם והאדם מתחדשים כאחד בכל רגע מאת הבורא המתחדש ומחדש בריאתו תדיר - ניתן להתחיל כל רגע מחדש בלא היצמדות למועקות ואכזבות העבר ולשמוח מההתחלות החדשות.
- ❖ מצד אחד קובע בורא עולם חוקים קבועים וברורים למציאות על מנת שאנחנו נדע להתנהל בה, וזהו סדר של חסד ורחמים גדולים מהשי"ת. אך עם זאת בתוך הקביעות הוא מחדש, וגם את הקביעות הוא ממשיך להאציל ולשדר מיום ליום ומרגע לרגע כדי שהדבר יהיה חי ולא דבר מת ומתנוון, באופן שגם הקביעות מתחדשת ויש בה אלוקות חיה, יש לה את טביעת ההשגחה והרצון החי של הבורא המזרים ומתחזק את הבריאה כולה.
- ❖ מכוח ההתחדשות יוצא עקרון חשוב, והוא עקרון השינוי. לעיתים אדם מתמודד עם דבר מה ועליו לזכור ולהתחזק ש"גלגל חוזר הוא העולם" והמציאות מתחדשת, וע"כ מה שנגזר היום יוכל להתחדש ולהשתנות לטובה בכל רגע תמיד.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

ג' צנורות השפע בעולם ובאדם קווי השפעת הבורא בבריאה כולה

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

קו ימין	קו אמצעי	קו שמאל
"בני"	"חיי"	"מזוני"
בנים	רפואה בריאות ואריכות חיים	פרנסה
יְהוָה ה'	יְהוָה ה'	יְהוָה ה'

מבשרי
אחזה



הפֶּאָב מֵרָאָה עַל בְּרִיאוֹת

"מי שֶׁהוּא חוֹלָה לְגַמְרֵי אֵינוֹ מְרַגֵּשׁ בְּשׁוּם פֶּאָב. כִּי אֵין לוֹ
אַבְר אֶחָד בְּרִיא שֶׁיִּרְגֵּשׁ אֶת הַפֶּאָב.
אַבֵּל הָאָדָם הַבְּרִיא, וְאַבְר אֶחָד כּוֹאֵב לוֹ - כָּל הָאִיבָרִים
מְרַגִּשִׁים בְּכָאֵב הָאֶבֶר הַמֵּיחָד, שְׂיֻדָּע וּמְרַגֵּשׁ מְכַאוּבִּיו וְחֻלָּיו.
דְּהֵנָּה אָנוּ רוֹאִים כְּשֶׁשׁוֹאֲלִים לַחוּלָה: מָה כּוֹאֵב לָךְ? הוּא
מְשִׁיב: כָּלוּם. וְהִטָּעַם: דְּכֶשֶׁכָּל הָאִיבָרִים בְּרִיאוֹת - רַק אֶחָד
כוֹאֵב וּמְרַגִּשִׁים כּוֹלֵם בְּכָאֵב הָאֶבֶר הַהוּא.
מָה שֶׁאֵין כֵּן כְּשֶׁכָּלֵם כּוֹאֲבִים - אֵין מִי לְהַרְגִּישׁ."

[ספר בעש"ט עה"ת פר' משפטים אות יט
וס' אמרי פינחס שער ב ליקוטי ש"ס נא]

מבשרי
אחזה