



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים

מִבְּשָׂרִי אֶחָזָה

בית ספר לרפואה שלמה
על פי משנת הבעל שם טוב

עם מו"ר הרב סטבסקי ועם ד"ר חיים רוזנטל

מפגש כה תורת המראות





בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

המפתח הפנימי: תורת המראות של הבעש"ט

מבשרי
אחזה

מפגש כה תורת המראות

ב

בית ספר לרפואה שלמה על פי משנת הבעל שם טוב



"תורת המראות" הוא מפתח חשוב

בכדי להבין נכון את המציאות באופן פנימי.

העיקרון הוא:

❖ כל המציאות היא השתקפות של השגחת הבורא

בעולם ובאדם.

❖ כל המציאות קיימת גם בפנים בתוך האדם.

❖ המציאות בכללותה היא מראה וראי.

❖ "הרבה שלוחים למקום": בורא עולם מדבר

איתי דרך כל חלקי הבריאה והבריות.

❖ כל ענייני העולם הם שלוחים של בורא עולם

לדבר איתי ולקדם אותי.

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

שְׁלוֹשׁ מַרְאוֹת פְּלִיּוֹת

ג' מראות הקובעות את רמת בריאותו:

מראה א: בין אדם למקום

מראה ב: בין אדם לחברו ולעולם

מראה ג: בין אדם לעצמו

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

הַשְׁגָּחַת הַמִּרְאָה

מבשרי
אחזה

מפגש כה תורת המראות

ה

בית ספר לרפואה שלמה על פי משנת הבעל שם טוב



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

הבורא ב"ה משתמש בהשגחתו על בריותיו כמראה
להנחות את האדם:

כפי שהאדם מתנהג כלפי הבורא – כך מתנהגים עמו מן
השמים.

כפי שהאדם מתנהג כלפי הבריות – כך העולם מתנהג
עמו.

כפי שהאדם מסתכל על העולם – כך מסתכלים עליו.
כפי שהאדם דן ושופט – כך דנים ושופטים אותו.

האדם הוא מראה.

הזולת הוא מראה.

העולם הוא מראה.

והוא כלל גדול בתורה שבכתב ושבעל פה על פי המפתח
הגדול של "מדה כנגד מדה"

{מסכת כלה פ"א ושבת קה ע"ב ונדרים לב ע"א וסנהדרין צ ע"א}.



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

מַרְאָה א': כָּל פִּי הַבּוֹרָא - וְהַבּוֹרָא

היחסים שלי עם **כָּל פִּי** הַבּוֹרָא

- ❖ "מִדָּה כִּנְגַד מִדָּה"
- ❖ "פָּנִים אֶל פָּנִים"
- ❖ "כַּמִּים הַפָּנִים לַפָּנִים – כֵּן לֵב הָאָדָם לָאָדָם"
- ❖ "ה' צִלָּךְ עַל יָד יְמִינְךָ"
- ❖ "לְרַעֲךָ – כְּמוֹךָ – אֲנִי ה'"
- ❖ "סֵלֶם מַצֵּב אֶרֶצָה וְרֹאשׁוֹ מֵגִיעַ הַשָּׁמַיְמָה"
- ❖ "כְּפִי שֶׁמִּתְנַהֵּג הָאָדָם לְמַטָּה – כֵּךְ מִתְנַהֵּגִים עִמּוֹ מִלְמַעְלָה"

❖ "פְּתוּחַ - תִּפְתָּח"



מַרְאָה ב': כָּל פִּי הַבְּרִיּוֹת – הַבְּרִיּוֹת

היחסים שלי עם **כָּל פִּי** בנפאדם משמשים ראי למצבי

❖ "כַּמִּים הַפָּנִים לְפָנִים - כֵּן לֵב הָאָדָם לְאָדָם" {משלי כז יט}.

❖ "כָּל הַמְּרֹחַם עַל הַבְּרִיּוֹת - מְרַחֲמִים עָלָיו מִן הַשָּׁמַיִם" {שבת קנא ע"ב וערובין פה ע"ב}.

❖ "כָּל דֹּקֵפִיד - קִפְּדִי בְּהִדְיָה" {פסחים קיא ע"ב}.

❖ "כָּל דָּבָר שְׂרֹאָה בַּחוּץ - שֶׁמֶץ מִנֵּהוּ יֵשׁ בּוֹ".

❖ "אִין דָּנִים וּפּוֹסְקִים דִּין עָלָיו - עַד שֶׁדִּן אֶת עַצְמוֹ".

❖ "אַתָּה מַעֲיֵד: חֲבֵרִים מְקַשְׁיָבִים לְקוֹלְךָ"

מבשרי
אחזה



❖ "מַגְלָגִלִּים זְכוֹת – עַל יְדֵי זָכָאִי, וּמַגְלָגִלִּים חוֹב – עַל יְדֵי חֵיב"

❖ "עַל פִּי שְׁנַיִם עֵדִים יָקוּם דָּבָר"

❖ "שְׁמוֹעַ בֵּין אַחֲיֶיכֶם וּשְׁפִטָתָם צָדֵק"

❖ "צַעַר מַחֲפָצִים וּמַהֲאֶשָּׁה וּמַהֲיָלָדִים – הוּא מְרוּחוֹ וְכוּ"

❖ "בְּרָצוֹת הַגִּי'ה דַּרְכֵי אִישׁ - גַּם אוֹיְבָיו יִשְׁלִים אֹתוֹ"

❖ "עַד שׁוֹב אִף אַחֲיֶיךָ – מִמֶּךָ" {בראשית כז מד-מה}.

❖ "וְלֹא יֵרָאֶה לָּךְ חֲמֹץ"

❖ "לִרְעֶךָ – כָּמוֹךָ – אֲנִי ה'"

❖ "הַמִּסְתַּכֵּל בַּמֶּרְאֶה – יוֹדֵעַ חֲסָרוֹנוֹ"

❖ "עֶזֶר – כְּנֶגְדּוֹ"

❖ "הַבַּעַשׁ ט רֹאֶה אִישׁ מְחַלֵּל שַׁבָּת וְעוֹשֶׂה תְּשׁוּבָה"

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

מִרְאָה ג': כִּלְפֵי עֲצָמֵי

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א'ל חי העולמים
היחסים שלי עם עצמי משמשים ראי למצבי

- ❖ "דע מה למעלה - ממך"
- ❖ "דע שכל מה שלמעלה – הכל הוא ממך"
- ❖ "איזו מדה שמתעוררת בך – כך הוא למעלה"
- ❖ "עין רואה ואזן שומעת וכל מעשיך בספר נכתבים"
- ❖ "מזליהו דחזיה ליה"
- ❖ "נשמתו ומזלו הוא הרואה באדם"
- ❖ "מאותיות אור נשמתו רואה האדם את מצבו"
- ❖ "אדם סובר בעצמו"
- ❖ "נשמת שד"י תבינם"
- ❖ "נשמת שד"י תחיני"
- ❖ "נשמת שד"י תלמדם"

מבשרי
אחזה



בִּינִי לְבִין גּוֹפִי

- ❖ "הגוף הוא מְרָאָה".
- ❖ "כָּל אֶבֶר הוּא רִאִי".
- ❖ "הַמַּצָּב הַבְּרִיאוֹתִי הוּא רִאִי שֶׁל הַמַּצָּב הַכָּלְלִי".
- ❖ "מַצָּב הַגּוֹף מְשַׁמֵּשׁ מְרָאָה שֶׁל הַנֶּפֶשׁ".
- ❖ "מַצָּב הַנֶּפֶשׁ מְשַׁמֵּשׁ מְרָאָה שֶׁל הַגּוֹף".
- ❖ "מַצָּב הַגּוֹף וְהַנֶּפֶשׁ וְהָרוּחַ מְשַׁמֵּשׁ רִאִי שֶׁל הַנִּשְׁמָה".

מבשרי
אחזה



בעזרת מלך יחיד א"ל חי העולמים

"אין מקרה: הכל בהשגחה לטובתי"

מעשה הבעש"ט: "אצלי אין מקרה"

[ספר שבחי הבעש"ט מעשה קפז]

מבשרי
אחזה



כמה כללים

- ❖ "כפי שאני שופט – כך שופטים אותי"
- ❖ "תנועותי עושות רשם למעלה ולמטה מדה כנגד מדה"
- ❖ "כל מה שאני רואה בחוץ – הוא אצלי בפנים"
- ❖ "מדה שמתעוררת בי סמן שכך הוא למעלה."
- ❖ "הגוף הוא המראה למצב הנפש."
- ❖ "הנפש היא המראה למצב הרוח."
- ❖ "מצב הנפש והרוח הוא מראה להארת הנשמה."

מבשרי
אחזה